

PROGRAMMA SPIRITUEEL PLEIN

Naam	Activiteit	Locatie	Inschrijving
Amnesty International	Voorlichting over de rechten van de mens	Gang rechts naast podium	Geen inschrijving nodig
Saar Smile Consulten van 20 minuten	Tarot en adviezen	Gang rechts naast podium	Via inschrijfformulier bij spiritueel plein
Zuiver Geluk, conceptstore Consulten van 20 minuten	Mini-consulten Astrologie en Tarot	Gang rechts naast podium	Via inschrijfformulier bij spiritueel plein
Nelian Torenbeek - Isis Sofia	Korte healings en mini-sessies edelsteen pendelen	Gang rechts naast podium	Via inschrijfformulier bij spiritueel plein
Marjoleine Dijk	Wat kunnen kruiden en zalven voor je doen? Als je wilt mag je een kruidenkaart trekken!	Gang rechts naast podium	Geen inschrijving nodig
Nancy Froëling Korte consulten	De Virtuescope – n.a.v twaalf kaarten, uitleg over jouw energie op dit moment.	Gang rechts naast podium	Via inschrijfformulier bij spiritueel plein
Lieke Winkler-Prins	(Levens)vragen? Wat kan het Transformatiespel voor je doen?	Gang rechts naast podium	Via inschrijfformulier bij spiritueel plein
Helena van den Hogen	Handleesconsulten	Gang rechts naast podium	Via inschrijfformulier bij spiritueel plein
Petra v.d. Beek	Doorlopende meditatie (behalve tussen 20.00 en 21.00 uur)	Achterin de gang naast het Theatercafé	Geen inschrijving nodig
Elly Reinink Behandelingen van 15 min.	Energetische therapie	In het Theatercafé	Via inschrijfformulier bij spiritueel plein
Annemarie Stallinga Lust for Life	Holistisch consult gericht op wat jij op dit moment nodig hebt	In het Theatercafé	Via inschrijfformulier bij spiritueel plein
Mariet Burghout Korte consulten	Intuïtieve Coaching	In het Theatercafé	Via inschrijfformulier bij spiritueel plein
Zwanet Maas	Ontmoet Zwanet	In het Theatercafé	Geen inschrijving nodig
Marleen v.d. Hout Korte consulten	Help, ik weet niet wat ik wil! Lichter leven en de beste versie van jezelf worden....	In het Theatercafé	Via inschrijfformulier bij spiritueel plein
Anne Maas-Tak Korte consulten	Energetische therapie	In het Theatercafé	Via inschrijfformulier bij spiritueel plein

Zwols Vrouwen Platform

Inspireren en Activeren

PROGRAMMA COACHPLEIN

Naam	Activiteit	Locatie	Inschrijving
Coaches van het Vrouwen Netwerk Zwolle Coachsessies van een half uur tussen 19.00 en 21.30 uur	Voor vragen rondom: <ul style="list-style-type: none"> - beroepskeuze en solliciteren - werk & loopbaan - starten van een eigen bedrijf - samenwerkingsproblemen - balans werk/privé 	In de eerste gang van de vleugel rechts, vlak vóór het verwenplein	Bij het coachplein liggen inschrijfformulieren waarop men zich kan inschrijven.
Hannah Snoeij Coaching & therapie Coachsessies van een half uur	Toe aan een persoonlijke voorjaars-schoonmaak? Past Reality Integration kan daarbij helpen.	In de eerste gang van de vleugel rechts, vlak vóór het verwenplein	Inschrijving top het coachplein via het inschrijfformulier
Margriet Twisterling UVON IJsselvecht	Informatie over ondernemerschap	In de eerste gang van de vleugel rechts, vlak vóór het verwenplein	Geen inschrijving nodig.
Marian van Ast Matrix Coaching/Bodylifeplan Coachsessies van een half uur in lokaal C 0.28. Inschrijving op het coachplein	Marian kan je laten ervaren wat Matrix coaching voor je kan doen bv. bij emotie-eten, een druk/vol hoofd hebben, angsten of fobieën. Maar ook wanneer je wilt stoppen met roken.	Sessies van een half uur in lokaal C0.28	Inschrijving op het coachplein via het inschrijfformulier



Inspireren en Activeren

INFORMATIE CREATIEF PLEIN EN SPONSOREN

Locatie	Tijd	Activiteit	Inschrijving
Centrale hal	Doorlopende activiteit	Collage/moodbord maken Op het Creatief plein kunnen vrouwen een collage/ moodboard maken van de beelden en interesses die zij in hun toekomst wensen. Deze werkwijze is inspirerend en activerend en kan ervoor zorgen dat mogelijk nog onbewuste keuzes helder worden. Plezier en geluk via creativiteit staan deze dag voorop!	Belangstellenden kunnen aanschrijven en meedoen!
Centrale hal	Doorlopende activiteit	Samen iets moois creëren van leer. Samen met Marga Althuis kun je hier je eigen tas ontwerpen. Je mag zelf met ideeën komen en samen “stoeien” net zolang tot er een uniek ontwerp ontstaat.	Belangstellenden kunnen aanschrijven en meedoen!
Centrale hal	Sponsor Vrouwendag 2016	Marjanne Staal – begrafenisondernemster Zorgzaam en zorgvuldig; twee belangrijke woorden die staan voor onze manier van werken. Vandaag geven wij u graag meer informatie hierover.	Niet nodig
Centrale hal	Sponsor Vrouwendag 2016	Tineke Blokzijl – begeleidt introverte vrouwelijke ondernemers Tineke helpt introverte (en gevoelige) ondernemers los te laten wat “hoort” en hun eigen ondernemerspad te kiezen om vanuit hun hart en intuïtie te gaan werken. Op HUN manier.	Niet nodig



Inspireren en Activeren

PROGRAMMA WORKSHOPS

Locatie	Tijd:	Workshop	Inschrijving
Lokaal C 0.09	18.30-19.00 uur	Activeer de stem van je ziel - Mariet Burghout In deze workshop gaan we spelenderwijs in verbinding met elkaar en gaan we met name je gevoelswereld onderzoeken om in verbinding met je eigen energie te komen. Wat zegt de stem van je ziel?	Via inschrijfformulier in centrale hal
Lokaal C 0.09	19.15-19.45 uur	Stemexpressie en klankschalen – Zwanet Maas Stemexpressie is klinken en geluid geven aan wat er op dit moment in je leven speelt. Door klank gaat het natuurlijke energetische magnetisme van de trilling van je stem resoneren in je lichaam, waardoor eventuele blokkades = vastgelopen energie, los trillen in je energetische systeem en zo ontstaat heling.	Via inschrijfformulier in centrale hal
Lokaal C 0.09	20.00-20.30 uur	Activeer de stem van je ziel – Mariet Burghout (zie info)	Via inschrijfformulier in centrale hal
Lokaal C 0.09	20.45-21.15 uur	Stemexpressie en klankschalen – Zwanet Maas (zie info)	Via inschrijfformulier in centrale hal
Lokaal C 0.11	18.30-19.00 uur	Adem activeert je hele systeem – Marleen v.d. Hout Extra energie nodig? Behoeft aan rust, concentratie en harmonie? Wist je dat anders ademen je hiermee helpt? Maak kennis met een originele, uiterst effectieve, ademmethode. Je wordt direct rustig, maakt je hoofd helder en vindt een nieuwe balans in jezelf.	Via inschrijfformulier in centrale hal
Lokaal C 0.11	19.15–20.00 uur	Yoga met Marja Bazuin (matjes zijn aanwezig)	Via inschrijfformulier in centrale hal
Lokaal C 0.11	20.15-20.45 uur	Meditatie met Petra van de Beek	Via inschrijfformulier in centrale hal
Lokaal C 0.11	21.00-21.30 uur	Adem activeert je hele systeem – Marleen v.d. Hout	Via inschrijfformulier in centrale hal
Lokaal C 0.17	18.45-19.45 uur	Hoe kan ik inspirerend zijn? – Jeanette Reitsma Wie vind jij inspirerend en waarom eigenlijk? En wat heeft inspiratie te maken met luisteren én vrijheid? Twijfel jij ook wel eens aan jezelf als bron van inspiratie? Ieder mens kan inspirerend zijn. In deze vrolijke workshop word je je bewust van jouw inspirerende kwaliteiten, wat je weerhoudt én wat je nodig hebt om ze in te zetten.	Via inschrijfformulier in centrale hal
Lokaal C 0.17	20.00-21.15 uur	Pimp inspireert verder (besloten groep)	Geen inschrijving mogelijk

Zwojs Vrouwen Platform

Inspireren en Activeren

PROGRAMMA VERWENPLEIN

Naam	Activiteit	Locatie	Inschrijving
Alice van de Berg TuiNa ChinLi	Chinese deelmassage	Vleugel rechts	Via inschrijfformulier bij verwenplein
Francis Heideveld TuiNa ChinLi	Chinese deelmassage	Vleugel rechts	Via inschrijfformulier bij verwenplein
Elsbeth Verhage-Drogt, TuiNa ChinLi	Hoofd- nek- onderbeen- en voetmassage	Vleugel rechts	Via inschrijfformulier bij verwenplein
Inze Meijer Make-up Artist	Make-up en visagie	Vleugel rechts	Via inschrijfformulier bij verwenplein
Dhyanni, Body Mind in Balance	Massage	Vleugel rechts	Via inschrijfformulier bij verwenplein
Greetje v.d. Lugt Nuance-kleuradvies	Welke kleur/stijl past bij jou?	Vleugel rechts	Via inschrijfformulier bij verwenplein
Agnes Schrijver Massagepraktijk Centraal	Handmassage	Vleugel rechts	Via inschrijfformulier bij verwenplein
Mireille Veneboer Reflaxed	Wat kan de Dornmethode en/ of een Breuss-(rug)massage voor je doen?	Vleugel rechts	Via inschrijfformulier bij verwenplein
Marian Stijnman Het Gezond Geheel	Stoelmassage en Reiki	Vleugel rechts	Via inschrijfformulier bij verwenplein
Irris van Hommerig-Driesen Sadardiri	Voetreflexbehandeling	Vleugel rechts	Via inschrijfformulier bij verwenplein
De groep Turkse vrouwen demonstreert.....epileren met touwtjes (Threading)	Vleugel rechts	Belangstellenden kunnen zich melden op de locatie op het verwenplein (zie bewegwijzering)
Leerlingen van Talentstad verzorgen.....	<ul style="list-style-type: none"> • manicure, • visagie • haarstyling 	Vleugel rechts	Belangstellenden kunnen zich melden op de locatie op het verwenplein (zie bewegwijzering)



Inspireren en Activeren